



procap

Sport Littoral & Val-de-Ruz

Aquagym en eau chaude

Visitez notre site web : <https://procap-ne.ch>

Aquagym en eau chaude

Lieu

- Piscine de Foyer Handicap, Maladière 33, Neuchâtel.

Horaire

- Tous les mardis
 - Cours 1 : de 19h00 à 19h45.
 - Cours 2 : de 19h45 à 20h30.
- Les cours ont lieu toute l'année sauf pendant les vacances scolaires d'été, à Noël et à l'Ascension.

Objectif

- Aquagym en eau chaude (33°C).
- Maintenir son bien-être physique.
- Améliorer le développement musculaire et la coordination.
- Soutenir la mobilité.
- Vaincre son handicap par le sport.
- Se rencontrer et de se faire plaisir au sein d'une équipe sympathique.

Participant·e·s cibles

- Toute personne avec handicap désirant exercer une activité sportive adaptée à ses possibilités sans contre-indication de la part de son médecin.

Conditions

- Être membre de Procap (cotisation annuelle Frs 55.-).
- Cotisation annuelle « Aquagym en eau chaude » : Frs 50.-

Inscription

Procap Littoral et Val-de-Ruz
Hôtel des Associations
Rue Louis-Favre 1, 2000 Neuchâtel
Tel. : 032 724 12 34
e-mail : neuchatel@procap.ch