procap

Sport Littoral & Val-de-Ruz

Aquagym en eau chaude

Visitez notre site web : https://procap-ne.ch

Aquagym en eau chaude

Lieu

- Piscine de Foyer Handicap, Maladière 33, 2000 Neuchâtel.

Horaire

- Tous les mardis
  - Cours 1 : de 19h00 à 19h45.
  - Cours 2 : de 19h45 à 20h30.
- Les cours ont lieu toute l'année, excepté durant les vacances scolaires et les jours fériés.

Objectif

- Aquagym en eau chaude (33°C).
- Maintenir son bien-être physique.
- Améliorer le développement musculaire et la coordination.
- Soutenir la mobilité.
- Vaincre son handicap par le sport.
- Se rencontrer et se faire plaisir au sein d'une équipe sympathique.

Participant·e·s cibles

- Toute personne avec handicap désirant exercer une activité sportive adaptée à ses possibilités sans contre-indication de la part de son médecin.

Encadrement

- Moniteur·trice, assistant·e certifié·es Plusport.

Conditions

- Être membre de Procap.
- Cotisation annuelle de l'activité sportive : Frs 50.-

Information et inscription

Marc Correvon
Coordinateur des sports L&VdR
Mobile : 078 403 4943
e-mail : marc.correvon@ik.me

Procap Littoral et Val-de-Ruz
Hôtel des Associations
Rue Louis-Favre 1, Neuchâtel
Tel. : 032 724 12 34
e-mail : neuchatel@procap.ch