

A photograph of two women in a swimming pool. One woman, wearing a purple and pink striped swimsuit, is standing and holding the hand of another woman who is lying on her back in the water, wearing a black swimsuit. The background is a clear blue pool.

procap

Sport Littoral & Val-de-Ruz

## Natation adultes

Visitez notre site web : <https://procap-ne.ch>

*Avec la collaboration des Perce-Neige*



# Natation adultes

## Lieu

- [Piscine de la Fondation les Perce-Neige](#)  
Chemin Mon-Loisir 23, 2208 Les Hauts-Geneveys.

## Horaire

- Tous les jeudis de 19h30 à 20h30
- Les cours ont lieu toute l'année, excepté durant les vacances scolaires et les jours fériés.

## Objectif

- Accoutumance à l'eau.
- Apprentissage de la nage.
- Adaptation à la forme physique et mentale du participant.

## Participant·e·s cibles

- Pas de niveau requis, pas de limite d'âge.
- Personnes autonomes aux vestiaires ou avec l'aide d'un·e éducat·eur·rice.

## Encadrement

- Moniteur·trice, assistant·e certifié·es Plusport.

## Conditions

- Être membre de Procap.
- Cotisation annuelle pour l'activité sportive : Frs 50.-

## Information et inscription

Marc Correvon  
Coordinateur des sports L&VdR  
Mobile : 078 403 4943  
e-mail : [marc.correvon@ik.me](mailto:marc.correvon@ik.me)

Procap Littoral et Val-de-Ruz  
Hôtel des Associations  
Rue Louis-Favre 1, Neuchâtel  
Tel. : 032 724 12 34  
e-mail : [neuchatel@procap.ch](mailto:neuchatel@procap.ch)