procap

Sport Littoral & Val-de-Ruz

Natation d'endurance

Visitez notre site web : https://procap-ne.ch

Natation d’endurance

Lieu

- Piscine du Nid-du-Crô, Route de Falaise 30, 2000 Neuchâtel

Horaire

- Tous les lundis de 19h30 à 21h00.
- Les cours ont lieu toute l’année, excepté durant les vacances scolaires et les jours fériés.

Objectif

- Maintenir son bien-être physique.
- Améliorer sa condition physique, le développement musculaire et la coordination.
- Se rencontrer et se faire plaisir au sein d’une équipe sympathique.
- Participation à des compétitions régionales, nationales avec Special Olympics.

Participant·e·s cibles

- Nageurs et nageuses avec handicap de tous niveaux (profondeur du bassin : 1m80) désirant exercer une activité sportive adaptée à leurs possibilités sans de contre-indication de la part de leur médecin.

Encadrement

- Moniteur·trice, assistant·e certifié·es Plusport.

Conditions

- Être membre de Procap.
- Cotisation annuelle de l’activité sportive : Frs 50.-

Information et inscription

Marc Correvon
Coordinateur des sports L&VdR
Mobile : 078 403 4943
e-mail : marc.correvon@ik.me

Procap Littoral et Val-de-Ruz
Hôtel des Associations
Rue Louis-Favre 1, Neuchâtel
Tel. : 032 724 12 34
e-mail : neuchatel@procap.ch