



procap

Sport Littoral & Val-de-Ruz

## Natation d'endurance

Visitez notre site web : <https://procap-ne.ch>

# Natation d'endurance

## Lieu

- Piscine du Nid-du-Crô, Neuchâtel.

## Horaire

- Tous les lundis de 19h30 à 21h00.

## Objectif

- Maintenir son bien-être physique.
- Améliorer sa condition physique, le développement musculaire et la coordination.
- Se rencontrer et de se faire plaisir au sein d'une équipe sympathique.
- Participation à des compétitions régionales, nationales avec Special Olympics.

## Participant·e·s cibles

- Nageurs et nageuses avec handicap de tous niveaux (profondeur du bassin : 1m80) désirant exercer une activité sportive adaptée à ses possibilités sans de contre-indication de la part de son médecin.

## Conditions

- Être membre de Procap (cotisation annuelle de Frs 55.-) .
- Cotisation annuelle « Natation d'endurance » : Frs 50.-

## Inscription

Procap Littoral et Val-de-Ruz  
Hôtel des Associations  
Rue Louis-Favre 1, 2000 Neuchâtel  
Tel. : 032 724 12 34  
e-mail : [neuchatel@procap.ch](mailto:neuchatel@procap.ch)